

**ΤΑ ΓΥΜΝΑΣΙΑ ΓΑΣΤΟΥΝΗΣ, ΛΕΧΑΙΝΩΝ, ΤΡΑΓΑΝΟΥ
ΚΑΙ ΤΑ ΓΕΝ. ΛΥΚΕΙΑ ΛΕΧΑΙΝΩΝ & ΑΝΔΡΑΒΙΔΑΣ**

Διοργανώνουν

ΔΩΡΕΑΝ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΚΥΚΛΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ

Με θέμα:

«Γονείς – Έφηβοι και Επαγγελματικός Προσανατολισμός»

ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ: **Νίκος Α. Δεμερτζής**, Σύμβουλος Σταδιοδρομίας,
Διευθυντής 1ου Γυμνασίου Καλλιθέας Αττικής, Συγγραφέας του βιβλίου:
«ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΣ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΣ ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ ...στο πέρασμα της
εφηβείας ...στο διάβα της ζωής», εκδ. Σαββάλας

Ωρα διεξαγωγής των 3 επιμέρους συναντήσεων του κύκλου: **6 έως 8μμ.**

Σύνδεση μέσω WEBEX: <https://minedu-secondary2.webex.com/meet/ndemertzis>

1η συνάντηση: Τετάρτη 8 Δεκεμβρίου

ΕΦΗΒΕΙΑ ΚΑΙ ΣΧΟΛΕΙΟ

- Η εφηβεία και τα προβλήματά της
- Άγχος των εξετάσεων και τρόποι διαχείρισης
- Κίνητρα μάθησης και αποτελεσματικό διάβασμα

2η συνάντηση: Τετάρτη 15 Δεκεμβρίου

ΑΓΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ - ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΑ ΤΟΥ ΜΕΛΛΟΝΤΟΣ

- Νέα δεδομένα στην αγορά εργασίας
- Επαγγέλματα του μέλλοντος και η αγορά εργασίας στη μετά-κορωνοϊό εποχή
- Δεξιότητες ζωής (soft skills)

3η συνάντηση: Τετάρτη 22 Δεκεμβρίου

ΕΠΙΛΟΓΗ ΣΠΟΥΔΩΝ & ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΟΣ

- Πώς να επιλέξω «σωστά» σπουδές και επάγγελμα
- Πρόταση πλάνου σταδιοδρομίας
- Νέο Σύστημα Πανελλαδικών εξετάσεων